

# 運動能力を向上させるには 全身運動のスイミングから!!

**天野 美沙** コーチ  
アテネオリンピック  
競泳女子  
元・日本代表  
アドバイザーとして  
在籍中!



**高嶺 隆二** コーチ  
慶応義塾大学  
元・教授  
世界マスターズ  
世界新記録更新  
在籍中!



**充実ラインナップ!**  
プログラムも  
色々ございます!!

**水中運動教室**



初めてプールに来る方、まずはこのクラスから始めましょう。腰や腕に負担をかけず、楽しく運動しましょう。

**成人教室**



水泳愛好者たちの“憩いの場”それぞれの目標に向かって練習しております!! チーム“左近山”へどうぞ!!

**ベビーコース**



水泳は0歳からできるスポーツです! お子様の成長課程の一貫としてまたお母さん・お父さんとのスキンシップの場としてもご利用ください。

**成人ナイト教室**



夕方は部活や塾で忙しい 中学・高校生! 仕事帰りの成人の方! ナイト教室があります!

**アクアビクス**



陸上では足腰に負担がかかる エクササイズを水中で行うことにより 軽減されます! 今、流行ってます!

他のクラブとはココが違う!!

## SN「スポーツプラザ報徳 左近山」

- 話題の「EM」を使用しています! アトピーのお子様にも【やさしい水】です。
- お休みしても、自由な練習振替制度で、バッチリ! 補てんできます。
- 学校でいう「通信簿」的要素の「すいみんぐステップノート」を採用! テスト結果が保護者の方にもわかりやすい!
- めずらしい「プールサイド観覧席」や文部科学大臣公認水泳コーチも在籍! 安全面も安心!!
- プール教室時間が「75分間授業」!! 1回の練習量が多く、泳法もしっかり身につきます。
- 泳いだ後、お風呂やサウナであたたまろう!! (完備しています!)
- 近隣の幼稚園や学校のお友だちもすぐたくさん在籍しています!



### こども「無料送迎バス」通常コースのスクールバスルート!!

- 1号車 (月・水・金曜日運行) 東戸塚・平戸・瀬戸ヶ谷・法泉町 方面
- 2号車 (火・木・土曜日運行) 東戸塚・境本町・権太坂 方面
- 3号車 (月・水・金曜日運行) くぬぎ台・鶴ヶ峰・川島町・左近山 方面
- 4号車 (火・木・土曜日運行) 坂本町・和町・星川・花見台 方面
- 5号車 (月・水曜日運行) 仏向町・和町・星川・法泉 方面
- 6号車 (金曜日運行) 本宿町・南本宿 方面
- 7号車 (木・土曜日運行) 上星川・仏向町 方面
- 8号車 (月・水・金曜日運行) 今井町・新桜ヶ丘 方面
- 9号車 (火・木・土曜日運行) 左近山・三反田・川島町 方面
- 10号車 (火・木・土曜日運行) 上品濃町・品濃町 方面
- 11号車 (火・木・土曜日運行) 岩崎町・法泉町 方面
- 12号車 (金曜日運行) 上星川・羽沢南 方面

バス停についての詳細はお問い合わせください。バスには定員がございますので、お早めに登録をお願いします。

1号車 2号車 3号車 4号車 5号車 6号車 7号車 8号車 9号車 10号車 11号車 12号車

無料駐車場 完備!!

ご入会手続きに必要なもの

1. 入会費5,250円
2. 年会費3,255円
3. 月会費2ヶ月分
4. 預金通帳口座番号・届出印鑑
5. 写真1枚(タテ4cm×ヨコ3cm)

●教材費として、指定の水着・帽子・ステップノート等を購入して頂きます。  
●月会費は、金融機関から自動振替となります。(3ヵ月目)  
●入会手続き受付時間  
月～土曜日…10:00～19:00  
日曜日…11:00～15:00

通常コース 料金表 (わかりやすい料金システム)

コース名	対象	曜日	時間	月会費(週1)	月会費(週2)
ベビーコース	6ヶ月～3歳	月～土		¥6,300	
マタニティコース	16週目～	月・木		1回 ¥1,050	
幼児・園児コース	3歳～6歳くらい	月～金			
幼小コース	4歳～小学生(低学年)	月～土		¥7,245	¥9,555
小学生コース	小学生～中学生	月～土			
成人水泳教室	成人(中学生以上)	月～土			
水中運動教室	成人(中学生以上)	月～土			
ジュニアフリーコース	子供の方	月～土			
成人フリーコース	大人の方	月～土			¥12,075

※金額は全て税込表示です

相鉄線「二俣川駅」またはJR線「東戸塚駅」より相鉄バスで、「左近山第5」バス停下車(目の前です)