

# プールプログラム改定表

現在		2025年4月より		現在		2025年4月より			
月曜日	休館日		小学校水泳教室	9:00~12:00	金曜日	ベビー	10:00~10:30   10:30~11:00	ベビー	15:00~15:30   15:30~16:00
			ベビー	15:00~16:00		受託園教室	10:00~10:50	受託園教室	9:00~11:40
			ジュニアクラス	16:00~17:15		水中運動	10:30~11:00	水中運動	11:15~11:45
				17:15~18:30		成人教室	11:00~12:15	成人教室	11:45~12:45
			選手	18:30~20:00		アクアコンディショニング	12:30~13:00	アクアコンディショニング	12:50~13:20
火曜日	受託園教室	10:00~11:20	受託園教室	9:00~11:25	ウォーキング	14:00~14:30			
	ちょうどいいアクア	11:00~11:30	ちょうどいいアクア	11:00~11:30	受託園教室	15:00~16:00	受託園教室	15:00~16:00	
	成人教室	11:30~12:45	成人教室	11:30~12:30	幼児園児	15:00~16:00	ジュニアクラス	15:00~16:00	
	アクアコンディショニング	13:00~13:30	アクアコンディショニング	12:35~13:05	幼少	16:00~17:15		16:00~17:15	
	成人マスターズ	13:00~14:15	成人マスターズ	13:15~14:30	小学生以上	17:15~18:30		17:15~18:30	
	ウォーキング	14:00~14:30	ウォーキング	14:00~14:30	選手選抜	18:30~21:00	選手選抜	18:30~21:00	
	ベビー	15:00~15:30   14:30~16:00	ベビー	15:00~15:30   15:30~16:00	ベビー	8:30~9:00   9:00~9:30	ベビー	8:30~9:00   9:00~9:30	
	受託園教室	15:00~16:00	受託園教室	15:00~16:00	幼児園児	8:30~9:30	ジュニアクラス	8:30~9:30	
	幼児園児	15:00~16:00		15:00~16:00	水中運動	9:30~10:00	水中運動	13:00~13:30	
	幼少	16:00~17:15	ジュニアクラス	16:00~17:15	シニア	10:00~10:45	シニア	13:30~14:15	
小学生以上	17:15~18:30		17:15~18:30	恵和会	9:30~10:45	恵和会	13:30~14:15		
選手選抜	18:30~21:00	選手選抜	18:30~21:00	幼少	10:45~12:00	ジュニアクラス	10:00~11:15		
水曜日	ベビー	10:00~10:30   10:30~11:00	ベビー	10:00~10:30   10:30~11:00	小学生以上	12:00~13:15	ジュニアクラス	11:15~12:30	
	受託園教室	10:00~10:50	受託園教室	9:45~10:45	親子水泳	12:15~13:00	親子水泳	13:00~13:45	
	水中運動	11:15~11:45	水中運動	11:00~11:30	幼少	13:15~14:30			
	シニア	11:45~12:30	シニア	11:30~12:15	成人マスターズ	14:45~16:00	成人マスターズ	14:30~15:45	
	成人マスターズ	12:40~13:55	成人マスターズ	12:30~13:45	小学生以上	16:15~17:30	ジュニアクラス	16:15~17:30	
	ウォーキング	14:00~14:30	ウォーキング	14:00~14:30	成人ナイト	18:00~19:15	成人ナイト	18:00~19:15	
	受託園教室	14:00~15:00	受託園教室	14:00~15:00	選手選抜	19:15~21:30	選手選抜	19:15~21:00	
	親子水泳	14:00~14:45	親子教室	14:00~14:45	選手選抜	8:00~9:45	選手選抜	8:00~9:45	
	幼児園児	15:00~16:00		15:00~16:00	マスターズ同好会	8:30~9:45	マスターズ同好会	8:30~9:45	
	幼少	16:00~17:15	ジュニアクラス	16:00~17:15	幼児園児・幼少	10:00~11:00	ジュニアクラス	10:00~11:00	
小学生以上	17:15~18:30		17:15~18:30	幼少	11:30~12:45	ジュニアクラス	11:30~12:45		
選手選抜	18:30~20:15	選手選抜	18:30~20:00	ベビー	13:00~13:30   13:30~14:00	ベビー	13:00~13:30   13:30~14:00		
成人ナイト	20:15~21:30	成人ナイト	20:00~21:15	親子水泳	13:15~14:00	親子水泳	13:15~14:00		
木曜日	受託園教室	10:15~11:00	受託園教室	10:00~13:00	プール開放	14:00~16:00	プール開放	14:00~16:00	
	高嶺水泳教室	10:15~10:45	高嶺水泳教室	10:45~11:15					
	ちょうどいいアクア	10:30~11:00	水中運動	11:00~11:30					
	成人教室	11:00~12:15	成人教室	11:30~12:30					
	アクアピクス	12:30~13:00	アクアピクス	12:35~13:05					
	受託園教室	12:30~13:00	受託園教室	10:00~13:00					
	マタニティ	13:00~14:00	マタニティ	13:00~14:00					
			成人マスターズ	13:15~14:30					
	ウォーキング	14:00~14:30	ウォーキング	14:00~14:30					
	ベビー	15:00~15:30   15:30~16:00	ベビー	15:00~15:30   15:30~16:00					
受託園教室	15:00~16:00	受託園教室	15:00~16:00						
幼児園児	15:00~16:00		15:00~16:00						
幼少	16:00~17:15	ジュニアクラス	16:00~17:15						
小学生以上	17:15~18:30		17:15~18:30						
選手選抜	18:30~21:00	選手選抜	18:30~21:00						