



スポーツライフコミュニケイト

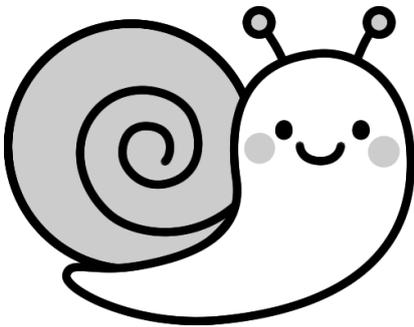
No. 160

発行所 スポーツプラザ報徳静岡支店

発行日 令和 6年 6月15日

びーとぼん

6月号



入会案内・レッスン内容・イベント情報などなど…

色々な情報満載！今すぐチェック！！



<http://www.sp-houtoku.com/sant/>

-
- ◆ 会費引き落としのご案内 ◆ 6月の予定 ◆
 - ◆ 諸手続きのご案内 ◆ 美容と健康のコラム ◆

◆ 来月号発行予定日：令和 6年 7月8日（月） ◆

☆ 5月の進級者 ☆

進級おめでとう！！

☆ 10級から9級へ合格☆

11654 ・ 11532 ・ 11664 ・ 11619 ・ 11663

☆ 9級から8級へ合格☆

11665 ・ 11638 ・ 11528 ・ 11529

☆ 8級から7級へ合格☆

11573 ・ 11562 ・ 11355 ・ 11395 ・ 11401

☆ 7級から6級へ合格☆

11554 ・ 11503 ・ 11600

☆ 6級から5級へ合格☆

11407

☆ 5級から4級へ合格☆

11406 ・ 11587 ・ 11223

☆ 4級から3級へ合格☆

11265

これからはタイムを目標にがんばろう！！

☆ 2級から1級へ合格☆

11451 ・ 10892 ・ 11323

☆ 1級からS1級へ合格☆

11484

☆ S2級からS3級へ合格☆

11118

初！25m完泳

11440 ・ 11359 ・ 11388 ・ 11593 ・ 11594 ・ 11412 ・ 11427

11597 ・ 11495 ・ 11309 ・ 11373

6級（黄色帽子）では、合格・不合格に関わらず、25mを完泳出来たお子様に完泳証明証をお渡ししています。まだ、もらってないお子様がいましたらコーチまでお知らせ下さい。

☆ 会費等引落日のご案内 ☆

当校をご愛顧、ご利用頂きまして誠にありがとうございます。

下記に2024年2月分～2025年1月分までの引落日程のご案内致しますのでご参考として頂きます様にお願い申し上げます。

月会費等該当月	引落日	月会費等該当月	引落日
2024年2月分	1月29日	2024年8月分	7月29日
2024年3月分	2月27日	2024年9月分	8月27日
2024年4月分	3月27日	2024年10月分	9月27日
2024年5月分	4月30日	2024年11月分	10月28日
2024年6月分	5月27日	2024年12月分	11月27日
2024年7月分	6月27日	2025年1月分	12月27日

令和6年6月の予定

令和6年 6月24日（月）～6月29日（土）泳力認定日

各種届出のご案内

★ コース変更届の提出 ★

練習時間、曜日等の変更は早めにお願致します。
クラスによってはお待ち頂く場合もございます。



★ 退会届の提出 ★

退会届は当月の10日までに体育館受付にて手続きをお願い致します。
※電話等では受け付けられません。

★ 教室振替について ★

通常レッスンをお休みした場合・・・

当月・翌月の泳力認定日を除く通常レッスンへ振替ができます。

泳力認定日をお休みした場合・・・

当月・翌月に振替ができます。（泳力認定日でも可能）

振替日が決定したら・・・

練習振替希望日の前日の営業終了時間までに電話でお申し込み下さい。



こども水泳教室在籍状況

クラス変更、振替教室をする際は、出来る限り空いているクラスへの変更をお願い致します。

尚、振替教室の定員は各クラス5名迄とさせて頂いております。

ご迷惑をお掛け致しますがご了承の程、宜しくお願い致します。

(令和6年6月15日現在の表)

	14:30~	15:30~	16:30~	17:45~
月	—	少ない	普通	少ない
火	—	少ない	普通	少ない
水	少ない	少ない	多い	普通
金	—	少ない	多い	多い
		11:15~	10:00~	15:15~
土	—	多い	多い	普通

~~~~~

### アシスタントコーチ募集中！！

スイミングを通じて、子どもの成長を近くで感じて見ませんか？

研修を行いますので、経験のない方でも大丈夫です。子どもが好きな方、スポーツが好きな方、大歓迎！！ 興味をお持ちでしたら、『多賀・小島』までご連絡下さい。

# ～・～美容と健康のコラム～・～

## 永久歯（大人の歯）が生えてこない・足りない

### 永久歯（大人の歯）が生えてこない

一般的に、乳歯から永久歯へ生え変わる年齢は、6歳～7歳頃とされています。乳歯は、下の前歯から抜け始めていきます。

「6歳を過ぎても永久歯が生えない…」と不安になる方も多くいらっしゃいますが、生え変わるタイミングにはかなりの個人差がありますので、1～2年は様子を伺いましょう。

しかし中には、元から永久歯が存在していない「永久歯先天性欠如」や、何かしらの理由で永久歯が出てこないこともあります。

### 生えるのにどれくらいかかる？

乳歯が抜けた後、永久歯が生えてくるには3ヶ月ほどかかります。3ヶ月以上かかっても問題はありませんが、半年経過しても永久歯が生えてこない場合は、歯医者さんを受診してください。

### 永久歯（大人の歯）が生えてこない・足りない主な原因と治療法

#### ○ 永久歯が存在しない？「先天性欠如」

「永久歯先天性欠如」とは、生まれつき永久歯が足りない状態です。通常、永久歯は全部で28本あります。先天性欠如が起こる歯は大体1～2本で、多くても6本程度です。

通常、永久歯が成長すると、乳歯の根は溶かされていきます。その結果、乳歯が自然と抜け落ちます。しかし永久歯がないと乳歯の根が溶けることはありません。それにより、乳歯が残ってしまい「大人乳歯」になるのです。

#### 先天性欠如だった場合の治療方法

##### \* 乳歯が抜けていない場合

乳歯が残っている場合は、そのまま大切に乳歯をケアしてください。ただし乳歯の寿命は永久歯よりも短く、大切にケアし続けても30代、長くても40代までしかもちません。

さらに、乳歯は永久歯よりも虫歯の発症リスクが高く、進行するスピードも速いです。その理由は、永久歯よりも歯質が弱いからです。

\* 乳歯が抜けている場合

抜けていても噛みあわせが安定していると判断した際は、一度様子見を行います。ただし歯が抜けたまましていると隙間が生じることで、咀嚼や歯並びに悪影響を及ぼしてしまいます。

○ 永久歯はあるけど生えてこない

\* 乳歯が早くに抜けてしまった

乳歯は、下から永久歯が生えて根っこが吸収されることで、抜け落ちていきます。しかし永久歯が大きいと、隣の乳歯の根っこも吸収されやすくなるため、通常よりも早く抜けてしまうことがあります。通常よりも早く抜けるため、永久歯が生えてくるまで時間がかかってしまう可能性があります。

治療方法

レントゲン撮影で永久歯の有無を確認します。確認できたら、生えてくるまで様子を見ましょう。歯が生えてくるのには個人差がありますが、1年ほどかかる場合もあります。

\* 歯茎に厚みがあり、生えてこれない

歯茎に厚みがあると、永久歯が生えてくるまで時間がかかりやすくなります。しかし通常は、1～2年後には自然と永久歯が生えてきます。歯茎の中の永久歯に変化がないと判断した際は、治療を検討します。

治療方法

レーザーなどで少し歯茎を切ることで、永久歯が生えやすいように環境を整えてあげます。そうすることで永久歯が生えてくる 경우가多くあります。

\* 永久歯が生えてくるスペースがない

現代は顎が細い子が増えています。そのため歯の生えてくるスペースが確保できず、「生えてくるのに時間がかかる」「歯が引っかかって生えなくなる」といったトラブルが起こるケースも少なくありません。

治療方法

矯正治療で、歯列を広げることによって永久歯が生えてくるスペースを作ったり、生えてこれないことの原因となっている歯の根元を動かすことで、自然と生えてくる場合があります。



\* 永久歯が埋まってしまっている「埋伏歯」

永久歯があるのに、顎の骨に埋まってしまっており生えてこない歯を、埋伏歯といいます。

主に歯が生えてくるためのスペースが十分にないことで埋伏歯になることがあります。

治療方法

埋伏歯は「犬歯（糸きり歯）」、「過剰歯（余分な歯）」と「親知らず」に多くみられます。犬歯の場合、矯正治療で正しい位置まで引っ張り移動させます。過剰歯や親知らずは、生え方の向きによって、歯並びに影響を与えてしまう可能性があります。その場合、抜歯を行う可能性があります。

乳歯が抜けた後の先天性欠如をそのまま放置するのはNG？

デメリットとは

残っていた乳歯が抜け落ちたり永久歯が生えなかったりすると、隙間が生じてしまいます。その隙間を放っておくと、他の歯が隙間に向かって移動するため、以下のようなトラブルを起こす可能性もあります。

\* すきっ歯（空隙歯列）

「すきっ歯」になると、歯と歯の間に食べ物が詰まりやすくなります。

\* 正中のズレ

審美性（見た目の美しさ）を追求する場合、「お顔の正中（真ん中）」と「上下の歯並びの正中」はぴったりと合っていた方が良いとされています。しかし隙間のある方へ歯が移動したしまうと、お顔と歯並びの正中がずれてしまうこともあります。

\* 隣の歯が傾く、歯が伸びる

隣り合ってる歯が傾いたり、噛み合う歯が伸びたりすることがあります。その結果、歯並びが悪くなることも起こり得ます。歯並びが悪いと、歯磨きや食事にも悪影響を及ぼします。

見た目のコンプレックスになる可能性もあるため、早めに歯科医院へ相談しましょう。

